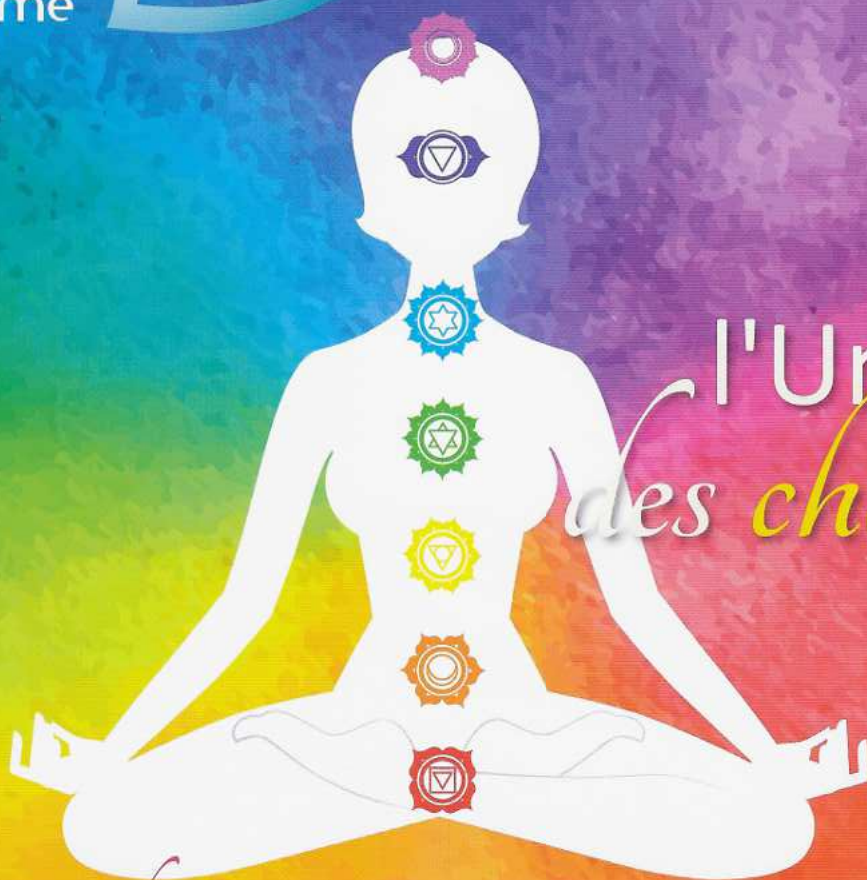


RECTO revue
verseau

Hors-Série

Le bien-être
Corps et Âme



*l'Univers
des chakras*

Ils nous en parlent : Ferdinand Wulliemier • Annick Brofman • Lucy Harmer
Nathalie Quadri • Claude et Benoît Luy • Robin Brown-Frossard • Cédric Rouvinez • Marc Ivo
Böhning • Urs Rieben • Gabriella Tettamanti • William Berton • Marguerite Lalèyê • Christophe
Dacier • Grégoire Arnold • Dr Pascal M. Pointaire.



Hors-série n° 287H

Juillet 2017

CHF 9.00 | EUR 7.00

www.recto-verseau.ch



des Bols Chantants en Cristal

Par Lucy Harmer

La musique provenant des bols chantants en cristal est une forme de médecine basée sur les vibrations. Cette médecine décrit que tout l'univers est un état vibratoire et que chaque objet ou personne a une fréquence vibratoire. Les organes du corps, les os, les chakras, etc., possèdent tous une fréquence vibratoire différente. Lorsqu'une partie du corps est malade, ce dernier vibre en disharmonie. Lorsque le corps est en bonne santé, chaque organe crée une résonance qui est en harmonie avec le corps tout entier.

Cette forme de médecine est fondée sur l'idée que la maladie n'est autre qu'un blocage à la circulation de l'énergie, que ce soit un blocage d'artères, de nerfs ou des canaux énergétiques comme les « nadis ». En présence d'un blocage, l'organe en question s'arrête de vibrer à une fréquence saine, et il en résulte une sorte de maladie. A travers le son et la lumière, il est possible de relâcher ces blocages d'énergie. Les bols chantants en cristal sont des modèles holographiques purs de lumière, et correspondent à tous les sons de l'octave qui à leur tour font résonner tous les centres d'énergie de notre corps éthérique. Les bols peuvent produire sept notes différentes, qui correspondent à nos différents centres d'énergie, ou chakras, qui à leur tour correspondent aux différents organes du corps.

« Le cristal pur contient le spectre entier de lumière qui correspond aux sept centres d'énergie du corps humain. »



Niveaux de conscience	Chakras	Notes de musique		Vibrations couleurs	Corps	Éléments	Sens	Champs de conscience	Situations de vie
9	Chakra Angélique	ré	octave supérieure	Or	Angélique	Lumière angélique	Sagesse divine	Conscience angélique	Anges, royaumes angéliques
8	Chakra Causal	do		Rose Magenta	Lumière	Lumière élémentale	Lumière	Conscience de lumière	Élémentaux Esprits de la nature
7	Chakra Couronne	si	octave inférieure	Violet	Causal, subtil	Lumière intérieure	Empathie	Conscience spirituelle universelle, unité	Connexion avec le divin, vivre sa vérité d'âme
6	Chakra 3 ^e oeil	la		Indigo	Bouddhique	Son intérieur	Perception extra-sensorielle, clairvoyance, clairaudience	Conscience spirituelle individuelle	Équilibre, harmonie, conscience d'âme, connexion avec sa famille d'âmes
5	Chakra Gorge	sol		Bleu	Étherique	Ether	Ouïe	Écoute de l'intuition, expression, réception, abondance	Intuition, suivre son chemin de vie sacré
4	Chakra Cœur	fa		Vert	Astral	Air	Toucher	Être en relation avec les autres, perceptions d'amour, acceptation	Vivre une vie passionnée, connexion d'amour, belles relations harmonieuses
3	Chakra Plexus Solaire	mi		Jaune	Mental	Feu	Vue	Pouvoir de soi, contrôle, liberté, intellect	Exprimer son potentiel inné, vivre pleinement ses projets
2	Chakra Sacral	ré		Orange	Émotionnel	Eau	Goût	Sensations, sentiments, nourriture, sexe, appétit	Vivre sa créativité, épanouissement des relations sexuelles
1	Chakra Racine	do		Rouge	Physique	Terre	Odorat	Sécurité, survie, confiance, sûreté, argent, métier, foyer	Ancrage de ses racines, fondations de vie



Le son que ces bols produisent est extrêmement pur et permet de ramener une personne à son taux originel de fréquence vibratoire. Le cristal pur contient le spectre entier de lumière qui correspond aux sept centres d'énergie du corps humain. Ainsi, les bols chantants en cristal peuvent guérir en amenant de la couleur, de la lumière et du son dans l'aura humaine. L'effet des bols chantants en cristal est multiplié par le pouvoir du quartz qui est amplifié avec le son. C'est un peu comme si l'on avait un émetteur de radio qui remplissait l'aura d'une personne avec des vibrations pures.

De la même façon que les bols chantants en cristal peuvent relâcher les blocages dans le corps humain, ils peuvent libérer les « blocages » d'énergie d'un lieu. Les bols résonnent dans le lieu et chaque bol rétablit une fréquence vibratoire précise, ancrant ainsi dans le lieu les qualités des différents champs de conscience qui correspondent aux différentes notes et couleurs. Tout comme il est possible de ramener

une personne à son taux originel de fréquence vibratoire, il est également possible de changer l'énergie et le taux vibratoire dans son habitation en jouant de la musique de bols chantants en cristal. Il suffit de placer les bols sur le lieu de pouvoir central de l'habitation ou sur ceux de chaque pièce de la maison et d'en jouer pendant une vingtaine de minutes (pour plus d'information, consultez mon livre *La purification de l'espace ou le feng shui de l'intuition*).

Les bols chantants en cristal amplifient le champ de force de la vie à un niveau moléculaire. Chaque bol chantant en cristal est fait de 98,9% de quartz silicone. Comme le corps physique est également composé d'un bon nombre de substances cristallines, comme les os et même le liquide colloïdal de notre cerveau, les bols chantants en cristal peuvent équilibrer notre champ électromagnétique. Il est possible d'atteindre différents états de conscience en écoutant de la musique provenant des bols chantants en cristal et de ralentir sa respiration, son pouls, et même de



« Les bols chantants en cristal peuvent guérir en amenant de la couleur, de la lumière et du son dans l'aura humaine. »



Le son que ces bols produisent est extrêmement pur et permet de ramener une personne à son taux originel de fréquence vibratoire.

relâcher différentes hormones qui renforcent tout le système immunitaire, nerveux, etc. Cependant, pour qu'une séance de guérison soit complète, il faut que le son du cristal puisse atteindre toutes les parties du corps et faire résonner tous les centres d'énergies, ou chakras, afin de rétablir l'harmonie dans tous les champs de conscience (voir tableau). Ainsi, il est important que le/la thérapeute joue une octave complète. Durant une session de 30 minutes d'écoute de bols chantants en cristal, la plupart des participants font l'expérience de sortir de leur corps et d'aller au-delà du son, permettant ainsi à leur corps de guérir à un niveau cellulaire.

Les bols chantants en cristal sont d'autant plus puissants qu'ils peuvent être programmés pour rayonner une intention particulière. Comme ils forment un modèle holographique de lumière, ils sont capables de capturer les pensées. Ils amplifient le message du joueur et les intentions de ceux qui l'écoutent. Jonathan Goldman, dans son livre « Healing sounds » écrit que « l'intention derrière le son est d'une extrême importance ». Lors d'une session de guérison par les bols chantants en cristal, il est recommandé de porter une attention toute particulière aux intentions que l'on veut voir se manifester dans sa vie.

En savoir plus ...

Lucy Harmer

Consultations de bols chantants en cristal, feng shui et de purification de l'espace.

Tel : 078 726 32 22

www.lucyharmer.com

A lire : « La purification de l'espace ou le Feng Shui de l'intuition », Lucy Harmer, Éditions Jouvence

Soirées de guérison par les bols chantants en cristal : 8 novembre 2017 et 11 avril 2018 (Monthey)

Cours : apprendre à jouer d'un bol en cristal et trouver sa voix/voie : 25 et 26 novembre 2017 (Monthey)

Cours : apprendre à jouer d'un bol en cristal et entendre les messages du cœur : 21 et 22 avril 2018 (Monthey)

Photos de cet article fournies par Lucy Harmer