

*reiki*

*bols chantants en cristal*

*chamanisme celte*

*plantes chamaniques*



LucyHarmer

*Soins*



## REIKI

Chaque consultation est unique et personnalisée, adaptée aux circonstances de chaque cas. Le client s'allonge sur une table de massage ou est confortablement assis et la thérapeute transmet l'énergie vitale universelle par l'imposition des mains. Les bienfaits du Reiki sont les suivants : renforce la capacité de guérison naturelle du corps, donne un regain d'énergie et de force intérieure, purifie le système énergétique, détend et équilibre, soulage les douleurs, élimine les toxines, renforce le système immunitaire, rééquilibre les émotions, développe l'intuition et les dons de clairvoyance, traite les symptômes et les causes de maladies et aide au développement spirituel. Le Reiki peut également relâcher les blocages émotionnels, augmenter le niveau d'énergie et diminuer le stress quotidien. Il peut aussi être utilisé comme « coupe-feu » pour traiter les brûlures.

**Une consultation dure entre 45 et 60 minutes et coûte 80 ou 100 CHF.**



## BOLS CHANTANTS EN CRISTAL

Le son que produisent les bols chantants en cristal est extrêmement pur et permet de ramener une personne à son taux original de fréquence vibratoire. Le cristal pur contient le spectre entier de lumière qui correspond aux sept centres d'énergie du corps humain. Ainsi, les bols de cristal peuvent guérir en amenant de la couleur, de la lumière et du son dans l'aura humaine. Chaque bol chantant en cristal est fait de 98,9% de quartz silicone et comme le corps physique est également composé d'un bon nombre de substances cristallines comme les os et même le liquide colloïdal de notre cerveau, les bols chantants en cristal peuvent équilibrer notre champ électromagnétique. Il est possible d'atteindre différents états de conscience en écoutant de la musique provenant des bols en cristal et de ralentir sa respiration, son pouls, et même de relâcher différentes hormones qui renforcent tout le système immunitaire, nerveux, etc. Les bols chantant en cristal peuvent aussi libérer des blocages émotionnels et rétablir une harmonie au niveau de l'âme.

Lors d'une session de bols chantants en cristal, la situation et l'état de chaque participant est analysé afin de déterminer quelle est le type de guérison dont cette personne a besoin. Comme les bols chantants en cristal peuvent être programmés, le thérapeute porte une attention toute particulière aux intentions que chaque participant veut voir se manifester dans sa vie. Ensuite les participants se couchent sur des tapis confortable et la thérapeute joue pendant 30 à 40 minutes. Durant une session de 30 minutes d'écoute de bols chantants en cristal, la plupart des participants font l'expérience de sortir de leur corps et d'aller au-delà du son, permettant ainsi à leur corps de guérir à un niveau cellulaire.

**La consultation dure 2 heures et coûte 240 CHF.**

**La consultation peut être pour une personne ou un petit groupe jusqu'à 4 personnes.**

**Grands groupes, conférences et ateliers sur demande.**

**Si vous désirez prendre un rendez-vous, appelez au 078 726 32 22**



## CHAMANISME CELTE

Lors de la première consultation, le thérapeute prend un bilan de santé et détermine les meilleures techniques de guérison adaptés à chaque cas. La première consultation dure environ 90 minutes et les prochaines consultations durent entre 45 et 60 minutes. Il est typique de venir pour un minimum de deux séances. Cependant pour des problèmes chroniques, il est recommandé de venir pour 6 à 10 séances au rythme d'une toutes les deux semaines. Chaque traitement renforce les traitements précédents augmentant ainsi les forces et la vitalité du client, créant ainsi une fondation solide pour la santé. Le thérapeute utilise une palette de technique de guérison :

### ***Le voyage chamanique***

Le voyage chamanique permet d'altérer votre niveau de conscience, de vous connecter à votre voix intérieure, de comprendre vos rêves, trouver des réponses aux difficultés du quotidien, communiquer avec l'esprit des plantes, des animaux, etc. Il peut vous aider à vous sentir entier dans votre vie et à retrouver toute votre vitalité.

### ***Le recouvrement d'âme***

Le recouvrement d'âme permet d'aller chercher et ramener les parties d'âme que vous auriez perdues au cours de votre vie suite à des chocs physiques, émotionnels, mentaux ou spirituels ou à des situations de vie difficiles. Par exemple, vous pourriez avoir perdu de l'énergie et de la vitalité à la suite d'une longue maladie, d'une opération, d'un accident, d'une rupture, de la perte d'un être cher, d'une dépression, etc.

### ***L'extraction***

L'extraction permet d'ôter d'une personne toute « intrusion » ou énergie qui ne lui appartient pas, comme des maux, formes pensées, entités, sorts, maléfices, « énergie agressive », et parfois même des « âmes » qu'il faut faire passer dans la lumière. Il s'agit ensuite de réparer les « brèches » qui ont été causées par ces « intrusions ».

### ***Retrouver sa voix/voie***

De nos jours, de plus en plus de personnes se sentent perdues face à leur parcours de vie. Cette puissante technique de guérison chamanique permet à une personne de retrouver sa voix/voie et de commencer à nouveau de suivre et de s'épanouir sur son chemin de vie.

### ***Les plantes médicinales chamaniques***

Les plantes médicinales chamaniques peuvent être utilisées pour guérir le corps, l'âme et l'esprit d'une personne. Lors d'une consultation, les esprits de différentes plantes sont invoqués et leurs propriétés et leurs forces sont insufflées dans le corps de la personne soignée par l'imposition des mains. Les plantes vous apportent un nouvel équilibre, une harmonie et de la joie dans votre vie.

**La première consultation dure environ 90 minutes et coûte 160 CHF et les prochaines sessions durent entre 45 et 60 minutes et coûtent 80 ou 100 CHF**

**Si vous désirez prendre un rendez-vous, appelez au 078 726 32 22**



## PLANT SPIRIT MEDICINE® PLANTES MEDICINALES CHAMANIKES

### Qu'est-ce que la thérapie du Plant Spirit Medicine®?

Plant Spirit Medicine® est une technique de guérison chamanique développée par le chaman Eliot Cowan. Les plantes médicinales chamaniques peuvent être utilisées pour guérir le corps, l'âme et l'esprit d'une personne. Les plantes ont une conscience innée pour vivre en harmonie et se développer dans toutes sortes de climats et d'environnements différents. Elles sont heureuses de partager leur savoir et sagesse sacrée avec nous. La guérison chamanique par les plantes n'utilise pas l'aspect physique de la plante. Lors d'une consultation, les esprits de différentes plantes sont invoqués et leurs propriétés et leurs forces sont insufflées dans le corps de la personne soignée par l'imposition des mains. De nos jours, de plus en plus de maladies sont causées par un déséquilibre énergétique ou spirituel et se situent au niveau du mental, de l'émotionnel et de l'âme. L'utilisation de l'énergie pure des plantes est extrêmement efficace pour guérir ce type de maladies. Les plantes vous apportent un nouvel équilibre, une harmonie et de la joie dans votre vie.

### Comment se déroule une session de Plant Spirit Medicine®?

Lors de la première consultation, le thérapeute prend un bilan de santé et détermine les meilleures plantes adaptées à chaque cas. Le thérapeute est un peu comme l'intermédiaire entre les plantes et la personne. Il va déterminer ce dont la personne a réellement besoin comme type d'énergie pour guérir et choisir une plante qui peut amener justement cette énergie-là. Pendant les sessions, le thérapeute va travailler avec les plantes médicinales chamaniques pour ôter tout blocage et renforcer le système énergétique de la personne. Chaque traitement renforce les traitements précédents augmentant ainsi les forces et la vitalité du client.

La première consultation dure environ 90 minutes et les prochaines consultations durent entre 45 et 60 minutes. Il est typique de venir pour un minimum de 6 à 10 séances au rythme d'une toutes les semaines ou deux semaines. Plus la personne retrouve son équilibre, plus les sessions seront espacées.

**La première consultation dure environ 90 minutes et coûte 160 CHF et les prochaines sessions durent entre 45 et 60 minutes et coûtent 80 ou 100 CHF**



## QUI EST LUCY ?

[info@lucyharmer.com](mailto:info@lucyharmer.com)

[www.lucyharmer.com](http://www.lucyharmer.com)

T : +41 (0)22 741 02 72

M : +41 (0)78 726 32 22

**Lucy Harmer** est experte en feng shui et purification d'espace, enseignante et auteur de plusieurs livres. En tant que Prêtresse en chamanisme celtique et Maître de reiki, Lucy Harmer a également étudié toutes sortes de techniques de guérison et a plus de 20 années d'expérience en méditation et yoga. Pendant de nombreuses années, elle a utilisé une palette de techniques de guérison dans son cabinet comme la guérison chamanique, les plantes médicinales chamaniques, la réflexologie, le massage et le reiki. Lucy a créé le Centre Innerelf® en 2002. Au sein du centre, elle offre des cours, des formations professionnelles et des consultations en: feng shui, purification d'espace, chamanisme celtique et reiki. Le centre Innerelf a pour but de créer une harmonie et un sentiment de bien-être dans les lieux d'habitation et de travail, créant ainsi une meilleure qualité de vie. Il vous encourage à retrouver un équilibre, à réaliser et à concrétiser vos rêves.