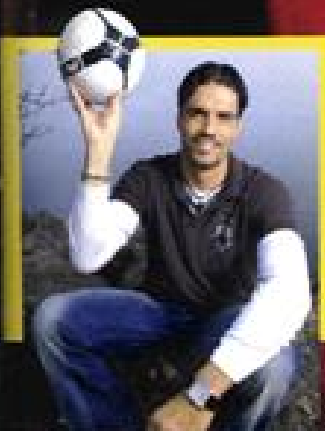


«Depuis
cette affaire,
nous ne nous
sommes
pas quittés»

Victor Emmanuel et Marina
de Savoie, samedi dernier
dans leur chalet de Gstaad.

Le prince
Victor Emmanuel
de Savoie
s'explique

Après le scandale LA RIPOSTE



Zubi et la Nati:
interview-vérité
«Nous allons
devoir réfléchir
en profondeur»



Lambiel au Japon:
nos photos
Les secrets de
son équilibre
retrouvé

Spiritualité Nature

Il ne doit pas être seulement physique, le grand nettoyage de printemps! Il doit être surtout réénergisant! Objectif: stimuler et capter les vibrations du renouveau.

C'est le printemps Purifiez votre espace de vie!

Texte: Patrick Baumann
Photos: François Grobet

Le printemps, saison du renouveau, est naturellement synonyme de nettoyage. Un excellent moment, aux yeux de Lucy Harmer, maître en feng shui et reiki à Genève, pour réaliser une purification d'espace. «Purifier son lieu de vie, explique Lucy Harmer, c'est clarifier avant tout ses objectifs, mais aussi oser demander toutes ces choses auxquelles on rêve mais qu'on n'ose pas formuler concrètement: amour, argent, voyages, le tout en accord avec les forces qui gouvernent l'univers.» Une séance de purification dure quatre heures et compte 33 étapes. Les trois principes? **1 Dresser la liste écrite des objectifs** à atteindre au niveau affectif, professionnel, privé, et osez même l'impossible. **2 Faire le tour de son appartement**

neuf fois. Déterminer si les objets que vous voyez sont encore nécessaires en fonction de vos projets. «Je conseille aux femmes qui cherchent un amoureux de se débarrasser des photos de leur ex; de mettre du rouge au mur, dans les linges de sa salle de bain, couleur d'amour et de création, d'acheter des objets par deux en prévision d'une rencontre.»

3 Changer la vibration du lieu. Plusieurs rituels existent, qui font appel aux quatre éléments: eau, terre, feu et air. On peut brûler des bâtons de sauge pour «dégager la mémoire des murs», préparer de l'eau bénite (eau et sel marin à défaut de celle bénie par un prêtre) dont on aspergera des offrandes de fleurs qu'on déposera dans chaque pièce, à la manière balinaise. Claquer des mains, tout simplement, pour dégager les énergies stagnantes.

«La purification de l'espace ou le feng shui de l'intuition», de Lucy Harmer, Ed. Jouvence.

Le rituel de purification en trois temps



1 Pour commencer, explique Lucy Harmer, il faut brûler de la sauge séchée en ventilant la fumée à l'aide d'une plume ou d'un éventail. La sauge a des vertus purificatrices.



2 Disposer les offrandes de fleurs aspergées d'eau bénite dans toutes les pièces en hommage aux esprits ou à l'esprit du lieu.



3 Faire résonner une cloche ou un bol tibétain. Leur son puissant a la capacité de nettoyer les mauvaises vibrations. Il suffira ensuite de lire à haute voix sa liste de vœux dans un appartement purifié!