

Dans votre logis, aidez le chi à circuler harmonieusement!

Bien-être - En feng shui, l'énergie vitale insuffle chance et bonheur.

bernadette deluz

Publié le 09 juin 2006

Gomez les obstacles, installez des chicanes dans vos logis pour que le chi - l'énergie vitale - puisse y circuler harmonieusement! Mais attention: ne le laissez pas stagner ou s'emballer! Car un chi fluide et qui circule bien apporte santé, bonheur, chance et prospérité, selon l'art asiatique du feng shui.

Le feng shui (littéralement «vent» et «eau» en chinois), vise à l'harmonie, à l'équilibre entre le yin et le yang, entre les cinq éléments - eau, bois, feu, terre, métal.

Comme un valseur. Le chi pénètre chez vous par la grande porte, l'entrée principale, appelée aussi «bouche du chi». Et il se balade d'une pièce à l'autre, occupant l'espace un peu comme un valseur.

Avant de repartir, par l'écoulement des W-C ou d'un évier. Quand tout va bien. Car il arrive que le courant d'énergie bute contre un gros meuble, qu'il prenne un long couloir pour une autoroute à grande vitesse ou qu'il s'enfuit par une fenêtre. Et là, pour ne pas avoir la scoumoune, il faut réagir! Le feng shui dispose de plusieurs remèdes simples.

Les cristaux. Exemple: la porte d'entrée (ou d'une chambre) fait face à une fenêtre. Le chi ressort aussi vite qu'il est entré; il faut donc le retenir. Pour cela, suspendez un cristal taillé - le plus gros possible - au milieu du vitrage. Ses facettes, augmentant le niveau d'énergie, diffuseront le chi vers l'intérieur de la pièce, n'en laissant fuir qu'une infime partie. Plusieurs cristaux multiplieront les effets, tout en colorant le plafond de taches de couleurs lorsqu'ils joueront avec le soleil.

Les carillons. Ils sont utilisés pour modifier la trajectoire du chi, pour le diriger vers une pièce plutôt qu'une autre. Ils ralentissent le courant d'énergie dans les longs couloirs et se plaisent au bas des escaliers quand ils font face à la porte d'entrée. Dans ce cas, ils empêchent toute l'énergie de filer à l'étage.

Ces bibelots, qui rappellent les cloches et les gongs des temples, sont associés à un sentiment de sérénité. Ils doivent être utilisés avec modération et choisis avec soin, pour la pureté de leur son.

Les miroirs. Ces accessoires sont particulièrement intéressants: ils doublent l'énergie d'un endroit et accélèrent son flux, ou encore le renvoient et le détournent de sa trajectoire initiale. Par exemple: vos toilettes font face à la porte d'entrée.

Mauvais emplacement, quand on sait que les W-C sont une porte de sortie pour le chi. Le remède est simple: il suffit d'installer un miroir sur la porte du petit coin pour empêcher l'énergie d'y pénétrer. Mais si cette porte se trouve en face d'une autre porte, fixez le miroir juste au-dessus de la cuvette des W-C.

Dans tous les cas, les miroirs doivent être neufs ou exempts de taches, non-déformants. N'oubliez pas qu'un miroir trouble est le symbole d'une vie trouble! D'autre part, veillez à ce qu'ils ne reflètent pas de désordre, mais des objets agréables à contempler. Enfin, plus un miroir est grand, plus son effet sera accentué.

N'installez jamais un miroir dans votre chambre à coucher car celui-ci, doublant l'énergie du chi, vous verra vous réveiller fatigué. Si vous avez quand même un miroir dans cette pièce, recouvrez-le d'un drap ou d'un rideau pendant la nuit.

Enfin, ne décorez jamais une paroi avec un miroir fracturé, composé de catelles réfléchissantes: s'y heurtant, l'énergie vitale se retrouve, elle aussi, fracturée, ce qui est mauvais pour la santé.

Évitez de poser un miroir en face d'une porte, d'une fenêtre ou d'un autre miroir.

Les plantes. Les végétaux montants, pourvus de grandes feuilles, élèvent l'énergie. Il faut savoir aussi que certaines plantes absorbent les ondes électromagnétiques émises par les appareils (écrans d'ordinateurs, tv, imprimantes, etc.) ainsi que des polluants de l'air.

Parmi les végétaux que conseille Lucy Harmer, consultante en feng shui: le bambou, le bananier nain et le spathiphyllum.

Ne multipliez pas les plantes à piquants: elles créent des tourbillons qui perturbent la circulation d'énergie.

Cinq éléments, trois cycles

Yin et yang (forces passives, forces actives) se complètent et se transforment l'une en l'autre. Les cinq éléments symbolisent des qualités, des processus que l'on observe dans la nature.

Le bois est croissant, enraciné, puissant, le feu sec, chaud, ascendant, en mouvement, la terre productive, fertile, le métal coupant, dur, conducteur et l'eau descendante, mouillée, fraîche.

Trois cycles régissent les études de feng shui:

- ┆ l'eau nourrit le bois, qui nourrit le feu, qui nourrit la terre, qui nourrit le métal, qui nourrit l'eau.
- ┆ l'eau contrôle le feu, qui contrôle le métal, qui contrôle le bois, qui contrôle la terre, qui contrôle l'eau.
- ┆ l'eau tempère le métal, qui tempère la terre, qui tempère le feu, qui tempère le bois, qui tempère l'eau.

Un exemple concret: il n'est pas favorable de placer une cuisinière (feu) à côté d'un évier (eau). Car le chi de l'eau ne s'accorde guère avec celui du feu. Pour que le chi circule mieux, il est judicieux de

placer une plante ou simplement une planche en bois entre ces deux meubles.

Pour les mêmes raisons, il est sage d'éloigner le four du réfrigérateur, les radiateurs de la baignoire et des lavabos.

A retenir: l'eau est un élément très bénéfique, mais elle doit être fraîche, claire et propre. Polluée, elle perturberait la circulation du chi.

Dans une maison où les cinq éléments sont équilibrés, la vie des habitants gagne en stabilité. (bd)

Pour en savoir plus

Lucy Harmer, consultante en feng shui, a écrit «La purification de l'espace ou le feng shui de l'intuition», Ed. Jouvence. Elle donne des cours à Genève: Centre Innerelf, 30, rue de Plantamour, tél. 022 741 02 72,

site Internet: www.innerelf.ch

e-mail: lucy@innerelf.ch

A lire. «La bible du feng shui», Ed. Trédaniel; «Votre maison sous bonne influence grâce au feng shui», de Simon Brown, Ed. Hachette; «Le manuel du feng shui», maître Lam Kam Chuen, Ed. Le courrier du Livre; en anglais: Move your stuff, change your life. How to use feng shui to get love, money, respect and happiness», de Karen Rauch Carter, Ed. Fireside. (bd)

Edipresse Publications SA, tous droits de reproduction et de diffusion réservés.

[Conditions générales](#) | [Contacts](#) | [Copyright](#) | [Charte](#)