

Le feng shui

Le feng shui vous a toujours semblé à la fois terriblement intéressant et très compliqué? À moi aussi! Et pourtant, l'idée d'améliorer son espace vital moyennant quelques modifications est plus que tentante...

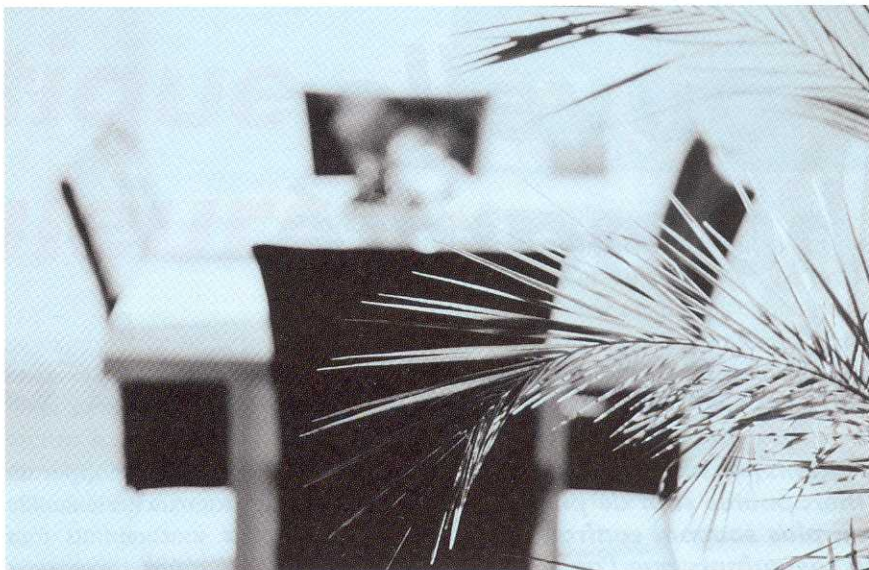
Trois fois millénaire, cet art traditionnel chinois repose sur une constatation: les personnes qui vivent et travaillent dans des lieux équilibrés et harmonieux sont plus heureuses et en meilleure santé que les autres!

Compatible avec la géobiologie?

Reposant sur des principes simples, mais qui demandent un certain doigté pour être bien appliqués, le feng shui permet de devenir plus conscient de ce qui se passe dans notre environnement immédiat, de percevoir d'éventuels déséquilibres et d'y remédier.

Cette approche orientale ressemble-t-elle à notre géobiologie occidentale? "Si quelqu'un construit, par exemple, il devra d'abord faire appel à un géobiologue. Je pourrai mieux intervenir après son passage" explique Margarite Fischer, consultante en feng shui. "Pour une famille, je prends en compte l'orientation de la maison selon la boussole chinoise, les 5 éléments, les dates de naissance de chacun, la profession de madame et de monsieur. En fonction de tout cela, l'entrée sera orientée dans une certaine direction. De même, si l'un ou l'autre travaille à la maison, on installera son bureau ou son cabinet de manière à ne pas gêner l'énergie de la famille, etc. C'est à la fois très concret et très subtil!".

Chacun peut évidemment bénéficier du feng shui, même s'il vit en appartement. Il suffit en effet souvent de peu pour optimiser le flux d'énergie.



Du pouvoir des plantes à celui des sons

Votre curiosité est titillée et l'expérience vous tente? "*La purification de l'espace ou le feng shui de l'intuition*" de Lucy Harmer (*), vous invite à vous lancer dans l'aventure.

Comment se sensibiliser à l'énergie des lieux, améliorer et harmoniser votre intérieur par toutes sortes de petites et grandes astuces: c'est tout le propos de ce livre passionnant!

Et si j'ajoute que Lucy Harmer, évidemment formée à l'art complexe du feng shui, est également licenciée en philosophie, politique et économie, ce n'est que pour rassurer les "anti new-agistes"...

Nuisances électromagnétiques

Entrons tout de suite dans le vif du sujet, avec un exemple qui nous concerne tous: les champs électromagnétiques des écrans d'ordinateurs et de TV. Explications scientifiques de ces phénomènes, facteurs qui en augmentent les nuisances, conseils techniques pour mettre ces appareils hors tension lorsqu'ils sont éteints, le sujet est cerné de tous côtés avant d'en arriver à ce que l'on peut faire très simplement soi-même: "Finalement, les effets néfastes dus aux écrans peuvent être partiellement enrayerés pendant leur utilisation en portant des vêtements en fibres naturelles, en fixant aux écrans des filtres de protection, en utilisant certains cristaux ou encore des plantes qui absorbent les ions" (Ndlr: sans oublier les indispensables protections

Biosshield® bien connues des lecteurs du journal).

Améthyste, cristal de roche et tourmaline noire semblent particulièrement indiqués. Cependant, "comme les pierres semi-précieuses peuvent se faire rares, il est bien plus facile d'utiliser l'effet bénéfique des plantes". La partie "Astuces" de cet intéressant chapitre se termine donc avec la liste des plantes vertes qui absorbent les polluants d'air, certains produits chimiques et les ondes électromagnétiques.

L'auteur nous invite à parcourir avec elle les 33 étapes de la purification de l'espace. On peut la suivre pour la totalité, ou piquer ici ou là, au gré de ce qui nous inspire le plus: couleurs, fleurs, offrandes, chants de mantras, sons (tambour, gong, bols tibétains), travail avec les quatre éléments, avec les cristaux, les arbres, les huiles essentielles, etc.

Des commentaires enrichissants, des idées et des conseils pratiques, de passionnants partages d'expériences personnelles et des rituels qui ont un sens, le tout assorti d'une solide biographie, tels sont les atouts de ce livre qui donne envie de vivre mieux. Avec lui, départ pour une vraie exploration de votre espace... ■

Véronique Desarzens

"La Purification de l'espace ou le feng shui intuitif",
Lucy Harmer, (édit. Jouvence)